



MENTŐÖV SZESSZIÓRA

Hatékony tanulás workshop

Emlékszel, hogyan tanultál meg biciklizni? Korcsolyázni? Úszni?

A tanulás nem velünk született képesség, el kell sajátítani, és a különböző dolgokat különböző módszerekkel lehet a leginkább megtanulni: ha úszni akarsz megtanulni, azt egyféleképp csinálod, ha adott vizsgára készülsz, azt másképp. A lényeg mindkét esetben: *Amit mondanak, azt gyakran elfelejtjük. Amit olvasunk, arra már inkább emlékszünk. Azonban amit csinálunk, azt tudjuk.*

Neked szól a workshop, ha szeretnéd:

- kialakítani **saját tanulási technikádat**, más tanulási technikákat felfedezni,
- figyelmed könnyebben a megtanulandó anyagra **összpontosítani**,
- a megtanult anyagot **egyszerűbben felidézni**,
- **hatékonyabban osztani be az idődet**,
- saját **motivációd**at befolyásolni, javítani.

A workshop elméleti és gyakorlati részekből tevődik össze, és mindazon **alapképzős, mesteris és PhD hallgatóknak** ajánljuk, akik szükségesnek érzik tanulási készségeik csiszolását.

A workshopot **Benkő Ili pszichológia végzettséggel rendelkező tréner** tartja.

Helyszín: Șoimului u., 24/A sz. (az Iskola Alapítvány épülete), Kolozsvár.
Időpont: 2014. január 25., szombat, 09:45–15:00 között.

[Jelentkezés itt.](#)

Jelentkezési határidő: 2014. január 22., 18:00.

Tervezett létszám: min. 10 fő – max. 30 fő.

A helyek feltöltése a jelentkezés sorrendjében történik.

A **részvételi díj 20 RON/fő**, mely tartalmazza a workshop anyagához és az ebéd költségéhez való hozzájárulást, és amelyet a workshop napján regisztrációkor szükséges befizetni.

Indokolt esetben biztosítunk 2 ingyenes helyet.

Kérdéseidet a kepzes@rodosz.ro címre várjuk.